

## Quel prix

Le prix des repas fournis à domicile par le CPAS est fixé comme suit:

REPAS COMPLET : 5,79 € / jour

POTAGE SUPPLEMENTAIRE : 0,33 € / jour

*Possibilité de domiciliation*

Le prix du repas à domicile est indexé chaque année au 1er janvier suivant l'indice des prix à la consommation du mois de décembre.

## **Ploegsteert & Warneton :**

*Frédérique MAHIEU*

*frederique.mahieu@cpas-comines.be*

*056/ 39 08 08 (Home Le Sacré Cœur)*

*056/ 56 16 55 (Home La Châtellenie)*

## **Comines :**

*Nathalie JUMEL 056/ 39 00 08*

*nathalie.jumel@cpas-comines.be*

## **Facturation :**

*Murielle LORIDAN 056/ 39 39 05*

*murielle.loridan@cpas-comines.be*

## **Week-end et jours fériés :**

**(ATTENTION appel avant 14h)**

*Cuisine du Home P.Demade*

*056 / 39 00 04*

## **Système de distribution des repas :**

L'avantage principal de ce système est la garantie de livrer un repas à la température légale de 65° minimum destinée à éviter le risque de prolifération bactériologique.

L'usage de l'acier inoxydable pour les plats et boîtes à potage va également dans ce sens, il permet en effet d'assurer une hygiène parfaite.

## **Quelques précautions sont à prendre lorsque vous utiliserez le matériel :**

- Le personnel qui vous apportera le repas le déposera à l'intérieur de votre habitation afin d'éviter que vous vous brûliez ;
- Les plats seront très chauds, il est donc conseillé de les tenir avec une manique pendant que vous transvasez la nourriture dans votre assiette ;
- Après usage, prenez l'habitude de rincer les plats immédiatement à l'eau savonneuse sans utiliser d'éponge abrasive ;
- Les plats ne pourront pas être en contact avec une source de chaleur, ni dans un four, ni dans un micro-onde (risque de détérioration) ;
- N'utilisez pas de couteau pour couper directement votre viande dans le plat ;
- Les plats et boîtes à potage ne peuvent pas servir pour nourrir des animaux domestiques ;
- Chaque jour, vous devrez préparer le plat et la boîte à potage de la veille, propres, pour les remettre à la personne qui vous apporte le repas ;
- En cas d'absence, il conviendra de prévenir le personnel qui vous apporte le repas des modalités pour le dépôt et la restitution des plats.



# Service repas à domicile

CPAS DE COMINES-  
WARNETON

Rue de Ten-Brielen 160 BP 29  
7780 COMINES

☎ 056/ 39 39 39

📠 056/ 55 74 47

Editeur responsable :

CPAS DE COMINES-WARNETON  
Monsieur Georges BAELEN, Président

## Pourquoi ?

L'alimentation saine, à tout âge, est variée: manger de tout en quantités raisonnables.

Une alimentation déficiente peut entraîner des carences en vitamines et minéraux, diminuer la résistance aux infections, retarder le rétablissement après une maladie,...

Exemples :

Celui qui se trouve seul après le décès du conjoint connaît parfois peu la cuisine. De plus, manger seul n'incite guère à préparer des repas convenables.

Des difficultés de mastication dues à une mauvaise dentition, des difficultés à cuisiner à cause de rhumatismes rendant chaque geste pénible.

Ceux ou celles que se déplacent difficilement sortent moins volontiers pour faire leurs emplettes.

Des troubles de la mémoire peuvent jouer aussi un rôle, certains oubliant même de s'alimenter.

Des modifications physiologiques comme une diminution de l'odorat, peuvent rendre la nourriture moins appétissante, d'où déséquilibrée (ex: légumes qui semblent fades).

Tout ces facteurs contribuent à ce que nombre d'aînés, surtout parmi ceux qui vivent seuls, s'alimentent de manière insuffisante, ce qui peut engendrer des conséquences graves.

La livraison de plats préparés à domicile à un prix abordable est susceptible de résoudre ces problèmes en assurant une alimentation suffisante régulière, saine et équilibrée et en permettant à certains aînés de suivre un régime prescrit.

Ce service permet aussi d'éviter l'isolement, par la visite quotidienne du livreur.

En définitive, ce service donne la possibilité de rester à domicile sans se soucier de la préparation des repas tout en conservant une hygiène de vie alimentaire.

### En pratique.

La demande doit être introduite auprès du service social qui fera signer le formulaire d'inscription.

La livraison de repas à domicile s'effectue sous toute l'entité cominoise à l'initiative du CPAS depuis le 1er mars 1979;

Les repas sont préparés au Home Paul Demade à Comines et distribués par l'intermédiaire de trois véhicules tous les jours à la demande des intéressés y compris les week-end et jours fériés (depuis le 1/12/2001).

### Pour qui ?

La livraison de plats préparés par notre Centre n'est pas réservée uniquement aux personnes de plus de 60 ans.

Même si celle-ci constitue la majeure partie de la clientèle. En effet, n'importe qui peut demander ou bénéficier de ce service, pour autant qu'il en ait un réel besoin en raison d'un handicap physique ou mental temporaire ou permanent, d'un problème de santé, ...

### Quel repas ?

Les menus proposés varient chaque jour et se composent d'un potage, d'un plat consistant (viande, volaille, poisson ou œuf, légumes, féculent) et d'un dessert (fruit, yaourt, biscuit, crème).

Ils sont présentés dans des plats en acier inoxydable. Les camionnettes sont équipées de fours pour préserver la chaleur des aliments.

Le service assure les régimes suivants : normal, diabétique, sans sel, sans graisse, viande coupée ou moulue.

Vous avez la possibilité de choisir un menu alternatif, en remplacement du plat du jour, variable hebdomadairement et en fonction des saisons.

L'heure de livraison varie entre 10 et 12 heures suivant la tournée de distribution.

La fréquence de livraison proposée par notre service est la suivante :

Soit 7 jours,

Soit uniquement du Lundi au Vendredi,

Soit uniquement du Lundi au Samedi.

Les désistements par rapport à la fréquence prévue sont acceptés pour des absences prolongées de plus de deux jours ou en raison d'une hospitalisation ou consultation en milieu hospitalier. A défaut d'avoir averti le service dans les délais requis, les repas seront facturés. Il en va de même en cas d'arrêt définitif.

### Conseils

N'hésitez pas à nous faire part:

- de vos suggestions ou remarques (aliment à ne pas servir, quantité) nous essaieront d'y satisfaire dans la mesure du possible.

**CPAS DE COMINES-WARNETON**  
**Rue de Ten-Brielen 160 BP 29**  
**7780 COMINES**

Tel : 056/ 39 39 39  
Fax : 056/ 55 74 47

